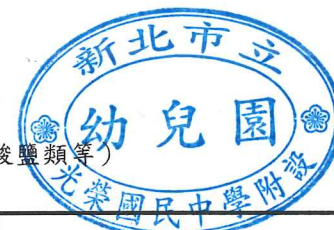


新北市三重區光榮國民中學附設幼兒園 115年06月份餐點表

日期	星期	早點	午 餐						午 點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
6/1	一	銀絲卷、桂圓茶	白飯	玉米雞丁	*菜脯蛋	有機蔬菜	*紫菜蛋花湯	時令水果	豆花	√	√	√	√
6/2	二	絲瓜玉米粥	五穀飯	打拋豬肉	香芹甜不辣	有機蔬菜	養生雞湯	時令水果	蒸地瓜	√	√	√	√
6/3	三	*蕃茄雞蛋麵	糙米飯	麻油肉片	小黃瓜炒杏鮑菇	有機蔬菜	排骨蘿蔔湯	時令水果	什錦甜湯	√	√	√	√
6/4	四	*莧菜小魚粥	紫米飯	櫛瓜雞丁	燒洋芋	有機蔬菜	白菜肉片湯	時令水果	*紅豆吐司	√	√	√	√
6/5	五	*生日蛋糕、決明子茶	*奶油蘑菇雞肉通心麵			有機蔬菜	*冬瓜蛤蜊湯	時令水果	*脆片鮮奶	√	√	√	√
6/8	一	肉包、金桔茶	白飯	*味噌豬肉	*番茄炒蛋	有機蔬菜	竹筍排骨湯	時令水果	珍珠丸	√	√	√	√
6/9	二	鮮蔬蘿蔔糕湯	什錦炒麵		滷海帶豆干	有機蔬菜	*海芽豆腐湯	時令水果	仙草蜜	√	√	√	√
6/10	三	*雞絲麵	五穀飯	蘿蔔燉肉	*鮮炒三絲	有機蔬菜	*黃瓜魚丸湯	時令水果	*蛋餅	√	√	√	√
6/11	四	*茶碗蒸	糙米飯	*蒲燒鯛魚	*蔥燒豆腐	有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
6/12	五	筍白筍鹹粥	*總匯披薩			有機蔬菜	*玉米濃湯	時令水果	*牛奶土司	√	√	√	√
6/15	一	黑糖饅頭、*鮮奶	白飯	瓜仔肉燥	什錦黃瓜	有機蔬菜	菱角排骨湯	時令水果	*起士小餐包	√	√	√	√
6/16	二	關東煮	*水餃		滷雞腿	有機蔬菜	*酸辣湯	時令水果	高麗菜包	√	√	√	√
6/17	三	*咖哩魚丸冬粉	五穀飯	*嫩雞燒豆腐	*韭菜炒蛋	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	冬瓜檸檬愛玉	√	√	√	√
6/18	四	*貴妃鮑魚粥	糙米飯	紅燒魚	*蘿蔔燒麵輪	有機蔬菜	*味噌鮮魚湯	時令水果	*椰子吐司	√	√	√	√
6/19	五	端午節											
6/22	一	*奶皇包、豆漿	肉絲蛋炒飯			有機蔬菜	什錦髮菜湯	時令水果	*玉米脆片鮮奶	√	√	√	√
6/23	二	擔仔麵	五穀飯	彩椒雞丁	*麻婆豆腐	有機蔬菜	*薑絲鱸魚湯	時令水果	*芝麻包	√	√	√	√
6/24	三	*鮮蔬湯餃	糙米飯	梅干扣肉	紅絲炒蛋	有機蔬菜	*蛤蜊雞湯	時令水果	燒賣	√	√	√	√
6/25	四	*鍋燒意麵	茄汁肉片蔬菜燴飯			有機蔬菜	*味噌豆腐蛋花湯	時令水果	*紅豆鮮奶	√	√	√	√
6/26	五	*南瓜肉粥	紫米飯	栗子燒雞	金針絲瓜	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果	葡萄吐司	√	√	√	√
6/29	一	紅豆包、*鮮奶	*時蔬咖哩雞肉飯			有機蔬菜	南瓜排骨湯	時令水果	蒸玉米	√	√	√	√
6/30	二	*寧波年糕湯	*香菇油飯		*滷蛋	有機蔬菜	金針排骨湯	時令水果	*芋頭吐司	√	√	√	√

備註:

1. 本園一律使用國產豬肉、國產雞蛋，食材、蛋糕、麵包類供應商皆為旭崴企業有限公司。
2. 本園未使用輻射汙染食品。
3. 本餐點內容如遇特殊情況(貨品短缺、氣候變化、活動需求等)，會彈性調整菜單，不另行公告。
4. \*為衛生福利部公告11種(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等)過敏原標示項目，提醒具過敏體質之幼兒避免攝取。



製表人:

幼兒園 護理師 張志遠

保育組長:

教師 葉林一嬌 保育組長

主任:

幼兒園 主任 葉美怡

校長:

光榮國中 代理校長 楊馥瑜