

新北市三重區光榮國民中學附設幼兒園 114年04月份餐點表

日期	星期	早點	午		餐				午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
4/1	二	*山藥肉末粥	白飯	冬瓜肉燥	*滷豆干海帶	有機蔬菜	結頭菜排骨湯	橘子	*椰子吐司、優酪乳	√	√	√	√
4/2	三	*蕃茄雞蛋麵	*奶油蘑菇雞肉通心麵			有機蔬菜	*海芽玉米蛋花湯	蘋果	*蛋塔	√	√	√	√
4/3	四	兒童節及清明節連假											
4/4	五												
4/7	一	銀絲卷、*鮮奶	白飯	打拋豬肉	*蝦仁豆腐	有機蔬菜	排骨蘿蔔湯	芭樂	*雞茸玉米濃湯	√	√	√	√
4/8	二	*茶碗蒸	*水餃		滷雞腿	有機蔬菜	*酸辣湯	木瓜	*香芋鹹粥	√	√	√	√
4/9	三	金瓜米粉	海苔飯	*樹籽燒魚	肉絲炒彩椒	有機蔬菜	香菇雞湯	香蕉	*古早味豆花	√	√	√	√
4/10	四	*滑蛋雞肉粥	糙米飯	栗子燒雞	*紅絲炒蛋	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	香瓜	*芝麻包、桂圓茶	√	√	√	√
4/11	五	*生日蛋糕、小麥飲	蕃茄肉醬義大利麵			有機蔬菜	白菜雞片湯	蘋果	*脆片鮮奶	√	√	√	√
4/14	一	雞蛋饅頭、*鮮奶	白飯	香菇肉燥	*糖醋豆包	有機蔬菜	排骨山藥湯	芭樂	日式關東煮	√	√	√	√
4/15	二	*珍珠丸	*時蔬咖哩雞肉飯			有機蔬菜	*紫菜蛋花湯	橘子	*雞火粥	√	√	√	√
4/16	三	*白菜雲吞湯	糙米飯	南瓜燒肉	開陽胡瓜	有機蔬菜	*薑絲鱸魚湯	鳳梨	養生地瓜湯	√	√	√	√
4/17	四	*雞絲麵	紫米飯	塔香雞丁	*小黃瓜炒甜不辣	有機蔬菜	*海芽豆腐湯	木瓜	*蔓越莓餐包、*豆漿	√	√	√	√
4/18	五	校外教學											
4/21	一	黑糖饅頭、*鮮奶	白飯	薑汁豬肉	*魚板蒸蛋	有機蔬菜	排骨南瓜湯	蘋果	*味噌拉麵	√	√	√	√
4/22	二	*香菇瘦肉粥	五穀飯	醬燒雞柳	*干貝冬瓜	有機蔬菜	*味噌豆腐蛋花湯	芭樂	蒸甜玉米、*豆奶	√	√	√	√
4/23	三	*鮮蔬湯餃	糙米飯	玉米雞丁	*滷蛋	有機蔬菜	香菇順氣湯	橘子	紅豆湯	√	√	√	√
4/24	四	*南瓜肉粥	紫米飯	*糖醋魚	菜豆炒肉絲	有機蔬菜	排骨昆布湯	香瓜	*仙草奶凍	√	√	√	√
4/25	五	*花枝羹湯	*鳳梨蛋炒飯			有機蔬菜	酸菜肉片湯	葡萄	*虎皮蛋糕	√	√	√	√
4/28	一	奶皇包、*鮮奶	白飯	瓜仔肉燥	*菜脯蛋	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	芭樂	擔仔麵	√	√	√	√
4/29	二	*皮蛋瘦肉粥	五穀飯	京醬肉絲	*蕃茄豆腐	有機蔬菜	蒜頭雞湯	蘋果	綠豆地瓜湯	√	√	√	√
4/30	三	*咖哩魚丸冬粉	糙米飯	*芋頭燒肉	*甜豆炒花枝	有機蔬菜	養生菇湯	鳳梨	*馬拉糕、柚子茶	√	√	√	√

備註：

1. 本園一律使用國產豬肉、國產雞蛋，食材、蛋糕、麵包類供應商皆為旭歲企業有限公司。
2. 本園未使用輻射汙染食品。
3. 本餐點內容如遇特殊情況(貨品短缺、氣候變化、活動需求等)，會彈性調整菜單，不另行公告。
4. *為衛生福利部公告11種(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等)過敏原標示項目，提醒具過敏體質之幼兒避免攝取。

製表人：

護理師陳言臻

保育組長：

教師兼保育組長江蓓郁

主任：

教師兼幼兒園主任林翠華

校長：

新北市立光榮國民中學黃居正

