

新北市三重區光榮國民中學附設幼兒園 114年06月份餐點表

日期	星期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
6/2	一	銀絲卷、*鮮奶	白飯	玉米雞丁	*紅燒百頁	有機蔬菜	*紫菜蛋花湯	芭樂	*豆漿豆花	√	√	√	√
6/3	二	絲瓜玉米粥	五穀飯	打拋豬肉	紅絲炒蛋	有機蔬菜	養生雞湯	蓮霧	*鍋貼	√	√	√	√
6/4	三	*蕃茄雞蛋麵	糙米飯	麻油松阪豬	小黃瓜炒杏鮑菇	有機蔬菜	排骨蘿蔔湯	木瓜	什錦甜湯	√	√	√	√
6/5	四	*茼蒿小魚粥	海苔飯	櫛瓜雞丁	燒洋芋	有機蔬菜	白菜肉片湯	鳳梨	*車輪餅	√	√	√	√
6/6	五	*生日蛋糕、決明子	奶油蘑菇雞肉通心麵			有機蔬菜	*冬瓜蛤蜊湯	蘋果	*脆片鮮奶	√	√	√	√
6/9	一	雞蛋饅頭、*鮮奶	白飯	*味噌豬肉	*豆薯炒蛋	有機蔬菜	竹筍排骨湯	芭樂	日式關東煮	√	√	√	√
6/10	二	*鮭魚玉米粥	*時蔬咖哩雞肉飯			有機蔬菜	*海芽豆腐湯	哈密瓜	仙草蜜	√	√	√	√
6/11	三	*雞絲麵	五穀飯	蘿蔔燉肉	*鮮炒三絲	有機蔬菜	*黃瓜魚丸湯	鳳梨	*蘿蔔糕	√	√	√	√
6/12	四	*茶碗蒸	糙米飯	*蒲燒鯛魚	*蔥燒豆腐	有機蔬菜	香菇雞湯	蘋果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
6/13	五	筍白筍鹹粥	*總匯披薩			有機蔬菜	*玉米濃湯	葡萄	*雞蛋布丁	√	√	√	√
6/16	一	黑糖饅頭、*鮮奶	白飯	瓜仔肉燥	什錦黃瓜	有機蔬菜	菱角排骨湯	芭樂	*起司蛋吐司	√	√	√	√
6/17	二	*珍珠丸	*水餃		滷雞腿	有機蔬菜	*酸辣湯	西瓜	*香芋鹹粥	√	√	√	√
6/18	三	*咖哩魚丸冬粉	五穀飯	*嫩雞燒豆腐	*韭菜炒蛋	有機蔬菜	山藥排骨湯	水梨	*巴布羅吐司、優酪乳	√	√	√	√
6/19	四	*貴妃鮑魚粥	糙米飯	紅燒獅子頭	*蘿蔔燒麵輪	有機蔬菜	*味噌鮮魚湯	哈密瓜	冬瓜檸檬愛玉	√	√	√	√
6/20	五	高麗菜包	鳳梨蛋炒飯			有機蔬菜	什錦髮菜湯	蘋果	*蛋塔	√	√	√	√
6/23	一	奶皇包、*豆漿	薑燒珍珠堡+有機蔬菜+*保久乳					奇異果	*玉米脆片奶酪	√	√	√	√
6/24	二	*南瓜肉末粥	五穀飯	彩椒雞丁	*麻婆豆腐	有機蔬菜	*薑絲鱸魚湯	西瓜	*脆皮饅頭	√	√	√	√
6/25	三	*鮮蔬湯餃	糙米飯	梅干扣肉	筍白筍炒櫛瓜	有機蔬菜	*蛤蜊雞湯	鳳梨	燒賣、米漿	√	√	√	√
6/26	四	*鍋燒意麵	茄汁牛腩蔬菜燴飯			有機蔬菜	*味噌豆腐蛋花湯	葡萄	*紅豆鮮奶	√	√	√	√
6/27	五	*雞茸干貝粥	紫米飯	栗子燒雞	金針絲瓜	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	蘋果	*水果磅蛋糕	√	√	√	√
6/30	一	雞蛋饅頭、*鮮奶	*時蔬咖哩雞肉飯			有機蔬菜	南瓜排骨湯	芭樂	蒜磚	√	√	√	√

備註：

1. 本園一律使用國產豬肉、國產雞蛋，食材、蛋糕、麵包類供應商皆為旭崴企業有限公司。
2. 本園未使用輻射汙染食品。
3. 本餐點內容如遇特殊情況(貨品短缺、氣候變化、活動需求等)，會彈性調整菜單，不另行公告。
4. *為衛生福利部公告11種(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等)過敏原標示項目，提醒具過敏體質之幼兒避免攝取。



製表人：

護理師陳言臻

保育組長：

教師兼保育組長 江蓓郁

主任：

教師兼幼兒園主任 林翠華

校長：

新北市立光榮國民中學 黃居正