新北市光榮國中

111-2 家長日資料

歡迎家長蒞臨

★時間:112.03.03

★地點:各班教室

111-2光中家長日

適性、品德、智慧、國際

迎接 2023 新世代打造一所在地好學的光榮國中

校長　黃居正　112.03.03 家長日

敬愛的家長會楊木貴會長暨全體家長：大家好!

今天家長日，是我們久別再次相見歡的時刻，克服 COVID-19 的 Omicron 病毒，能用實體方式召開家長日續緣，祝福校園安全和順平安!

國中的教學學習型態，和國小階段的差異性非常大。感謝各位家長，在貴子弟國中學習階段選擇光榮國中就讀，我們承諾落實<選光榮、好好讀、有前途>的學校責任以外，更會用心形塑「有愛、積極、創新、進步」的光榮好校園。

進了國中之後，整個學習的範圍變多樣化了(九個學習領域，多達 18 種學科)，但請各位家長放心，光榮國中優秀行政暨教師團隊在「多元升學」有多年的經驗，必然會和學生多方溝通互動，協助貴子弟平安精進每一個學習階段。新時代、新世紀、新風潮的 12 年國民教育，2023 年光榮國中轉型為一所具有「適性、品德、智慧、國際」特色的實驗學校，在軟硬體建設不斷精進，學生的學習和老師的教學品質都提昇上來了！

配合 2023 年新北市全新的教育政策，光榮國中努力打造一所在地化好學的社區學校，追求三個教育目標「在地適性化」、「在地菁英化」、「在地國際化」，提昇學校辦學品質，塑造學校品牌口碑。

壹、在地適性化(Adaptation)

- 建構校本課程發展目標:(1)營造溫馨和諧的校園氣氛、(2)實施創新合作的多元教學、(3)推展健康熱誠的服務情懷、(4)培養積極求新的思考能力、(5)啟發求真求善求美的學習精神。
- 本校新年度特別重視全校師生持續閱讀活動推展，除獲得上級補助閱讀推動教師補助款之外，也在星期五早晨舉辦晨光閱讀班級活動，書展、作文班、閱讀小狀元、英語文社團競賽，提昇學生精進動力。
- 持續引進企業贊助「夜光天使」全年實驗計畫，由星期一到五，規劃專業師資用愛心和耐心全日陪伴九年級學生學習，增進學生升高中會考競爭力。
- 建立友善校園，反對霸凌、反對黑毒，首重品德教育、4Q 生命教育、兒童公約、以及性別平等教育、生涯發展教育，以適性教育為準規畫校本課程。
- 感謝新北市政府教育局、社會局補助 57,880,000 元、後續擴充補助 7,751,686 元，興建「光曜樓」，10 月 17 日(一)落成啟用，建置光榮銀髮教育中心(1 樓)、40 位 0-2 歲公共托育中心(2-3 樓)、體育班男生宿舍(4-5 樓)；感謝李坤城議員補助 20 萬元協助學校充實學校監視器設備(10 萬元)、光曜樓學生宿舍設備(10 萬元)，學生都已完成安置。
- 幼兒園增班工程已於今年 2 月 4 日進駐完成遷移到光興樓一、二樓，並在 2 月 13 日順利開學，感謝教育部、教育局補助約 800 萬元，並感謝王威元議員補助 20 萬元增購幼兒園增置廚房與教室設備，已經全部完成使用。

貳、在地菁英化(Etalism)

- 體育班成立近二十年，籃球、田徑、溜冰、游泳、擊劍校隊，成績輝煌，屢獲佳績；新創成立光榮國中跆拳道隊積極參與比賽。
- 推動國際教育、雙語學伴計畫、成立生活科技玩社團、合唱團、管樂團，創新學生多元學習環境。新創學生熱舞社團、高爾夫球社團，專聘外師指揮，設備由學校自籌，另規劃與大專院校合作，成立籐球社、電腦程式設計社，推展多元創客技能(9/15 開課)。
- 榮獲教育部補助 470 萬元整改善學校電源及專科冷氣設備，「落實班班有冷氣」的中央政策，並已全部完成所有工程，未來提供良好的就學環境。
- 感謝黃桂蘭議員補助 180 萬元，新增 27 間　智慧互動教學教室，活化學習活動空間，提昇教師教學動力，增進學生學習成效，完成各年級教室裝設 86 吋大螢幕互動教學電視。
- 感謝彭佳芸議員補助 80 萬元、李倩萍議員補助 20 萬元，優化本校理化專科教室，提昇本校自然領域學習空間品質，增進本校學生會考競爭力，已完工教學使用中。
- 感謝李余典議員補助跆拳道設備充實費用 20 萬元，已到學校補充學生練習比賽用。
- 感謝王威元議員補助 100 萬元更新活動中心音響、感謝李翁月娥議員補助 50 萬元，更新活動中心 LED 天井燈，已經完成使用。
- 感謝蔡明堂議員補助 50 萬元協助學校總機汰換設備，已經完成使用現代化辦公室系統，並配合影印機系統全面更新。
- 感謝陳啟能議員補助 36 萬元裝設活動中心籃球場計分板，已經完成使用。
- 感謝教育部國前署、教育局專案補助 180 萬元設置光華樓遮陽板工程，已經完成使用，改善學生上課免受陽光干擾。
- 感謝教育部體育署、教育局專案補助 100 萬元充實暨更新本校體育器材，已陳報市府審核中。

三、在地國際化(Globallization)

- 體學校美化空間、優化教學，是光榮國中前進的力量，尤其在科技、美感、雙語等學習環境的充實精進。
- 教學空間美感情境化，包括 1.班級牌 2.課表 3.財產標識牌 4.情境布置都是我們未來努力的方向，例如智慧教室(互動電視、microphone)、情境教室(主題式美感空間)、生活化(生活化現代教學空間)。
- 優化教學方面：推動各領域教師社群專業發展、資優教育、特殊照顧暨個別化教育、雙語實驗教育，精緻多元入學方案，數位教學配合市府配發 200 台平板電腦，設置 6 間智慧教室，展現光榮國中智慧校園新亮點特色。
- 現代化、國際化的學校，必須有符合 SDGS 的永續校園空間，故優先施作地下污水道新建工程改設計案水利局審查中，補助 721 萬元，改善學生生活空間。(2)活動中心殘障電梯工程(規劃設計設計中)，爭取補助 600 萬元整單位招標，明年完工(感謝黃桂蘭議員補助 100 萬元整)。(3)改善與充實輔導處輔導園區(諮商室)、(學生檔案室)。(4)特教班生活空間已陳報市府審核中。(5)幼兒園菜梯、截油槽、遮雨棚。(5)全校監視、音響系統。希望所有陳送案件可獲得上級補助款。

教學與學習工作是學校最重要的教育任務，感謝全體家長對學校支持與鼓勵，教師們不辭辛勞、任勞任怨教育下一代國民菁英學子，我們家長社區民意對教師務必定心懷深深的謝意；---最後，提醒會議在場全體家長，今日正逢新課綱、新世代、新民主、新意識的教育轉捩點，又加上少子化氛圍嚴竣、疫病減緩開放校園、數位線上教學的新挑戰，謹記勉勵全體家長「**努力方能幸福、自律才會優秀**」等要訣，冀望未來的親師生一切平安和諧同行！【選光榮、好好讀、有前途】，不只是口號，而是我們學校對於全體家長的承諾，在家長會楊木貴會長暨全體家長全力支持督促之下，光榮教育 2023 年推動**創新翻轉年**，努力進步創新校園學習空間、活化教師教學能量，共同實現在地好學的光榮國中的理想!
祝福全體家長事業發達，闔家幸福美滿，一切健康平安愉快！謝謝大家！

附註：

一、112 年議員補助款學校建設配合款～430 萬元整

(一)補助壹佰萬元：黃桂蘭議員。

(二)補助伍拾萬元：陳啓能議員、彭佳芸議員、王威元議員

李倩萍議員、李余典議員、李翁月娥議員

(三)補助叁拾萬元：顏蔚慈議員。

二、八方雲集教育基金會補助約 40 萬元提供體育班學生比賽營養費。

三、三重義天宮補助 10 萬元整補助管樂團發展基金。

又在和你家青少年大吼大叫了嗎？也許你只是選錯時間說話。

作者 / 黃惠如 ·出處 / 康健雜誌 第113期

「今天的功課做完沒？你應該開始寫了吧？」「你這種成績將來怎麼能找到工作哦！」「你怎麼懶成這樣？」「你怎麼可以這樣和我講話？」這些話是不是不可思議的熟悉？當時，你是不是也希望孩子回答些什麼，但不幸的、一如以往，孩子冷著一張臉，彷彿沒有聽到任何一個字。

臨床心理學家瑪莎·史翠斯（MarthaB.Straus）表示：「最好是你什麼都不用說，但如果你想要他回答，你應該鼓勵青少年說。」台灣的父母更是講太多。長期關注於青少年諮商的心理諮商師黃心怡觀察，常常在半小時的溝通裡，至少25分鐘都是父母在講自己認為重要的事，其實「青少年的鼻子很靈的，他一看到你的表情就已經知道你要講什麼，」黃心怡說，但青少年一點都不想聽，就用「放空」敷衍，把你的話當空氣，而且常常好意種出惡果。

例如你只是擔心她今天怎麼比較晚回家，女兒回家已經很累便回嘴：「妳很煩，又沒有怎樣，」兩人說話開始愈來愈大聲，最後媽媽脫口說出：「這是我的房子，妳必須遵守我的規定，不然妳出去，」在氣頭上的女兒把書包一摔說：「好呀，出去就出去，」便離家了。那句氣話絕對不是母親想要看到的結果。很多父母犯的錯誤是，以為青少年能像成年人一樣溝通的又快又清楚，事實上青少年需要一點時間消化自己的情緒，才能講清楚、說明白。如何當一個好的傾聽者？史翠斯博士有以下有用的建議，你「今晚」就可以試試看。

父母該做的12件事

1.青少年在晚上比較愛講話，是因為他們的生理時鐘比成年人延後。
2.並肩坐著取代面對面。當青少年不覺得你在盯著他們時，比較容易打開心房。
3.在活動空檔和他們談談。青少年喜歡在打球、坐在車上、吃東西時，分享他的感覺。
4.讓他們發洩。訓練自己傾聽他們情緒性的字眼，常常他們會說：「我很煩」、「我很困擾」等。
5.問特定問題，但以正面的態度。你可以問：「你的老師怎麼說你這次的成績？」
6.在其他時間回應你的想法，因為青少年需要時間去發洩情緒、整理思緒，通常不會一次表達。
7.談大範圍的話題，如電視節目、運動、音樂、美食，甚至政治。但話題內容應該正面，有助於了解彼此。
8.用言語讚許他們的想法，如「好主意！」、「哇，你今天做了好多事」，如果他需要建議，做好準備，不要只給一個答案。
9.青少年的溝通方法本來就和你不一樣。用開放式問句鼓勵他們談他們的世界，如「王小華怎麼說？」、「你那時候怎麼想？」
10.永記在心裡：青少年敏感、易感、容易受傷害。要幽默常遭致反效果，讓他們覺得你認為他們的事沒什麼大不了。
11.青少年常常搞不清楚自己的行為。你可以問：「做那件事讓你覺得怎樣？」或「那件事對你有什麼幫助？」
12.接受某些不可能改變的事實，時間會讓一切過去，或改變一切。

父母不該做的１２件事

1.和青少年在早上講話，尤其是當他還在想今天其他的活動或是還沒睡醒。
2.直視他的眼睛。
3.等他們不會分心的時間，才和他們約時間談重要的事。
4.禁止青少年咆哮、摔門、哭泣，或說「等你平靜下來，我們再繼續談」
5.問一般的問題，如「你今天學校怎麼樣？」
6.當你認為青少年已經講完了，就開始講你的想法。
7.話題集中在瑣事。
8.給他們不需要的建議。
9.假設你知道他們會說什麼，因為你曾經也是青少年。
10.當他在講困擾他很久的事時，開他玩笑。
11.在他們某些行為後，問「你為什麼要這麼做？」
12.對某些事情一而再、再而三說清楚自己的看法。

各處室宣導資料

教務處

一、教務工作重點：

1.提升學習成效：

(1)請學科老師協助學生擬定學習標準，鼓勵學生為教育會考做好準備。

(2)請學生每天於聯絡簿登記分數，讓家長知道孩子的學習情況。

(3)七八年級每週三升旗進行國文課文抽背。

(4)七八年級舉辦三次社會競試，讓學生學習為社會科大範圍的考試預做準備。

(5)七八年級舉辦三次單字競試，提升學生單字基礎能力。

(6)推動七年級國英數補救教學，提高學生的學習意願及興趣，進而培養對自我的肯定。

(7)推動九年級夜光天使班，鼓勵課後留校自習，定期考或複習考成績進步達標準者，給予獎學金鼓勵。

2.推展多元學習：

(1)持續推動七年級公益寫作班，運用不同題材，激發學生寫作創意，訓練邏輯思考的建構。

(2)七年級國語文學習成果展及八年級直笛成果展，強化學生人文涵養、創新及勇於表現之訓練。

(3)七年級數學智鐵及八年級生科智鐵，培植學生空間演繹及實做技巧之能力。

(4)彈性課程內容豐富多樣性，其中國文、數學、自然結合教育實驗課程，培養學生多元能力。

3.推動閱讀活動：

(1)七八年級閱讀日於每周四常態性進行，分為讀報閱讀、主題閱讀、自然閱讀，培養學生寧靜閱讀的好習慣，另有英語聽力測驗培養英聽能力。

(2)協同英語課程，訂定英語閱讀週，利用多媒體設備，進行有趣且充滿生活哲理的英語繪本。

(3)結合體育賽事推動體育動態閱讀，讓學生體驗不同的閱讀方式。

(4)各領域實施共讀、閱讀日課程，增進學生閱讀理解能力。

(5)聯絡簿書寫每日一辭，列入國文科定期考範圍。

(6)圖書室有將近兩百種類的班級書箱，提供各班隨時借閱，養成時時閱讀好習慣。

(7)閱推教師入班進行書籍導讀，指導學生閱讀策略，引領同儕間分享及聆聽閱讀心得。

4.資訊融入教學：班班有 86 吋觸控電視與推拉式黑板、6 間智慧教室與 200 台 ipad，可精進教師數位教學能力並提升學生學習動機。

二、畢業資格提醒：12 年國教為避免學生程度低，提高畢業標準，請家長與學校共同努力督促孩子達到下列標準：

1.須有四個以上領域丙等(及格)以上。

2.出席率達 2/3 以上。

3.懲處記錄未達三大過。

三、**升學管道輔導**：

1. 教務處及輔導處合作辦理入學管道說明講座及相關諮詢。
2. 提供多元入學最新資訊：光榮國中網頁< www.grjh.ntpc.edu.tw >右側多元入學。

※九年級畢業後，請家長與孩子務必留意學校網站上所公告的各項管道報名資訊。

四、**迎戰會考叮嚀**：5/21.5/22 為教育會考，九年級學生能複習課業的時間只剩約三個月，學校老師會協助學生做好複習規劃，陪伴他們全力衝刺，也請家長多給予孩子督促和鼓勵，妥善利用課餘時間，最後階段的努力，一起為孩子加油！

請家長務必下載新北校園通 APP

新北市教育局推出的新北校園通 APP 全新改版，

功能包括：成績查詢、繳納學費、線上請假、學生出缺席查詢、獎懲記錄查詢等…。

是親師生溝通的最佳幫手。

注意：APP 註冊的手機號碼需和「校務行政系統」中「學籍管理」，父母親手機號碼一致，若**家長換新的手機號碼請務必聯絡教務處，修改父母手機號碼**，才可繼續登入使用 APP。（聯絡電話：29721430 分機 203）

新北校園通_APP 下載

新北校園通_操作說明（家長版）

學務處

一、學務處成員及分機：　　總機：02-2972-1430

職稱	姓名	職稱	姓名	職稱	姓名
學務主任	蔡國威(301)	副生教組長	賴怡秀(303)	午餐秘書	蔡麗雪(310)
訓育組長	林婉郁(302)	校　　護	余明玲(305)		
生教組長	林文正(303)	專任教練	尤建昌(304)		
衛生組長	林宜慧(304)	專任教練	黃婉婷(306)		
體育組長	黃紫涵(306)	幹　　事	許餘安(310)		

二、111 學年度第一學期各項競賽成績：

項目	內容	成績	指導老師
田徑	111 年新北城市盃全國田徑公開賽	榮獲 2 金 3 銀 3 銅	陳隆明教練 張振旗教練 黃婉婷教練
	111 年全國中等學校田徑錦標賽	榮獲 2 金 2 銀 4 銅	
籃球	鴻輔盃籃球邀請賽	冠軍	尤建昌教練 鄭百盛教練
擊劍	新北市 111 學年度中小學擊劍錦標賽	男、女生組 個人軍刀第五名	張家淳教練
跆拳道	112 年新北市市中運跆拳道	榮獲國女組 52 公斤級對打項目第 3 名	游千瑋教練
溜冰	111 學年度新北市中小學滑輪溜冰交流賽	榮獲 1 金 2 銀 1 銅	戴伯函教練

三、本學期重大活動一覽：

日期	項目	對象	承辦組別
3/8(三) 朝會時間	防災演練	全體師生	訓育組
3/30(四)第 6 節	菸害防制入班宣導	七年級各班	生教組
3/31(五)下午	HPV 疫苗注射	八年級女生	衛生組
4/10(一)-4/21(五)	八年級排球比賽週	八年級學生	體育組
5/23(二)	七年級校外教學	七年級學生	訓育組
5/29(一)-5/30(二)	九年級隔宿露營	九年級學生	訓育組
6/1(四)第 3-4 節	七年級排球發球比賽	七年級學生	體育組
6/5(一)下午第 6-7 節	畢典預演(一)	九年級學生	訓育組
6/7(三)上午第 2-3 節	畢典預演(二)	九年級學生 及八年級在校生	訓育組
6/8(三)上午	畢業典禮	九年級學生及八年級在校生	訓育組
6/12(一)-6/13(二)	八年級隔宿露營	八年級學生	訓育組
6/15(四)-17(六)	游泳賽	七、八年級學生	體育組

四、本學期重大校外體育競賽活動

月份	競賽名稱	競賽項目
2 月份	青年暨青少年擊劍錦標賽	擊劍
	春季盃、港都盃、市中運	田徑
3 月份	青年盃	田徑
	全中運	跆拳
	樂活運動系列大隊接力	
	乙級聯賽複賽	籃球
4 月份	全中運	田徑、游泳、擊劍
	全國中等籃球錦標賽、新北市國中籃球錦標賽	籃球
5 月份	新北市三重義天宮媽祖盃籃球錦標賽	籃球

五、宣導事項

1. 雖然目前疫情趨緩，防疫措施逐漸解封，還是請家長配合以下事項：
   (1)落實【生病不上課】原則，如有發燒、咳嗽、呼吸道症狀、呼吸道症狀者，請以請假就醫在家休息為主，請假方式給予彈性。
   (2)提醒孩子多洗手，維持作息正常，保持身體免疫力。
2. 本校規定到校時間為 7:30。學生若需請假，請**家長**於 7:30 後務必打電話向導師或學務處請假，請假專線(02)2976-2677。
3. 請家長時時關心子女手機及網路使用狀況，避免網路成癮及因使用不當產生糾紛，造成困擾。
4. 請家長不要鼓勵孩子染頭髮，染頭髮花錢又傷身。孩子的自信不是來自於外表，而是來自於內在。
5. 依「新北市電子煙及加熱式菸具管理自治條例」及「新北市立光榮國民中學學生獎懲實施規定」，電子菸屬未滿 18 歲禁止販售及使用之物品，因電子菸容易取得，請家長留意孩子的網路購物及金錢使用的情形，以免影響孩子的身心健康。
6. 本校之「學生服裝儀容實施要點」、「校內使用行動載具管理規定」、「學生請假管理規定」、「學生獎懲實施規定」已放置於本校網頁→行政單位→學務處→學務章則，家長們可上網參閱。

7. 提醒有關**服務時數**問題:
   (1)本校規劃每位學生七上至九上各學期 6 小時（以上）校內服務學習，以協助學生取得免試入學積分。
   (2)如學生因故請假，未參加學校規劃之服務學習活動，請務必自行另覓服務機會，以免影響免試入學。
   (3)**如欲參加校外機構之服務學習活動，務必至學務處領取「校外服務學習活動申請表」，填妥後繳交至學務處訓育組**，交由學校審核是否為合乎規定之服務學習活動。

※學務處感謝家長們的協助與配合，敬祝闔家平安順心※

總務處

一、111 年度已完成重要採購案件如下：

項次	採購案名	契約金額
1	幼兒園增班工程暨教學設備採購	7,886,363
2	幼兒園廚房設備改善暨充實設備財物採購	140,000
3	活動中心 LED 燈&音響更換	1,465,550
4	光華樓遮陽板	1,580,829
5	自然領域教學設備及環境改善	1,000,000
6	校長宿舍改建工程公共藝術設置	500,000
7	總機汰換系統	485,000
8	活動中心設備(籃球計分板)	350,000
9	體育班跆拳導團隊設備充實計劃	142,400
10	影印機共同供應契約採購	311,520
11	七年級校外教學委託勞務服務	249,550

二、112 年重要採購案件推動如下：

項次	採購案名	總經費	進行中/預爭取中	112 年執行進度
1	污水下水道接管工程	6,930,317	預爭取中	112.01.13 五項資本門提報教育局
2	活動中心增設無障礙電梯工程	6,923,715	進行中	已完成細項
3	幼兒園廚房改善及雨遮設施工程	4,810,000	預爭取中	112.01.13 五項資本門提報教育局
4	改善與充實輔導處輔導園區及輔導處學生檔案室計劃&特教教育園區計劃	2,040,000	預爭取中	112.01.13 五項資本門提報教育局
5	學校廣播及監視器系統汰換	7,740,000	預爭取中	112.01.13 五項資本門提報教育局
6	112 年度消防安全設備改善	353,300	進行中	招標中

三、空間規劃推動

(一)111.08.17 七年級教室位置更動

(二)111.09.20 拆除後圍牆規劃會議

(三)112.01.12 垃圾場位置更動及老舊圍籬拆除

四、全校大消毒：於 112 年 02 月 12 日(日)3：00-5：00pm 完成教學區、戶外區及各樓層廁所整體校園消毒。

五、光曜樓綠建築標章認證

1.112 年 2 月 1 日已完成光曜樓綠建築現勘評定，待委員評定審核通過即可獲綠建築標章認證。

2.112 年 2 月 22 日通過綠建築標章認證。

六、人才招募：校內目前尚缺一名庶務委外人員，需具備水電方面技能，如有適合人選請洽總務處蔡惠芳主任(29721430*601)。

※總務處感謝所有家長們的支持與肯定,新的一年還是要請大家繼續支持光榮國中總務處。謝謝~

輔導處

一、重要行事提醒:

(一)輔導處訂於 3/10(五)19:00-20:00 辦理**技藝教育宣導說明會**，對象為八年級學生家長，歡迎貴子弟對於九年級修習技藝教育課程有興趣者，一同聆聽。

(二)本學期親職講座

1. 時間：5/11(四)19:00-20:00
2. 主題：**爸媽不暴走，孩子正成長**（講師:莊怡萱 社工師）

備註：社工師擁有參與家事法庭中夫妻婚姻關係及親子教養之協調經驗。輔導處會在講座前一個月發放家長出席調查表。屆時歡迎家長踴躍參加。

(三)九年級抽離式技藝班上課日期:

1. **莊敬+東海抽離式**：03/07(二)～05/23(二)
   - ❖停課日期：04/04 兒童節、05/16 會考當週
2. **穀保抽離式**：02/22(三)～05/31(三)
   - ❖停課日期：03/29 第一次段考、04/05 清明節、05/17 會考當週

(四)適性輔導安置:

112 學年度九年級身心障礙學生適性輔導安置高級中等學校一般類科、集中式特教班(服務群科)，已於 2/6 開始陸續協助學生進行相關報名作業，3/3 前完成報名。

二宣導事項:

（一）新北市政府家庭教育中心 https://ntpc.familyedu.moe.gov.tw

（二）家庭親子教育諮詢專線：4128185（手機撥號請加 02）

1. 服務內容：夫妻相處、親子溝通、子女教養、婚前交往、情緒調適、家庭資源、生活適應、人際關係等。
2. 服務時段：

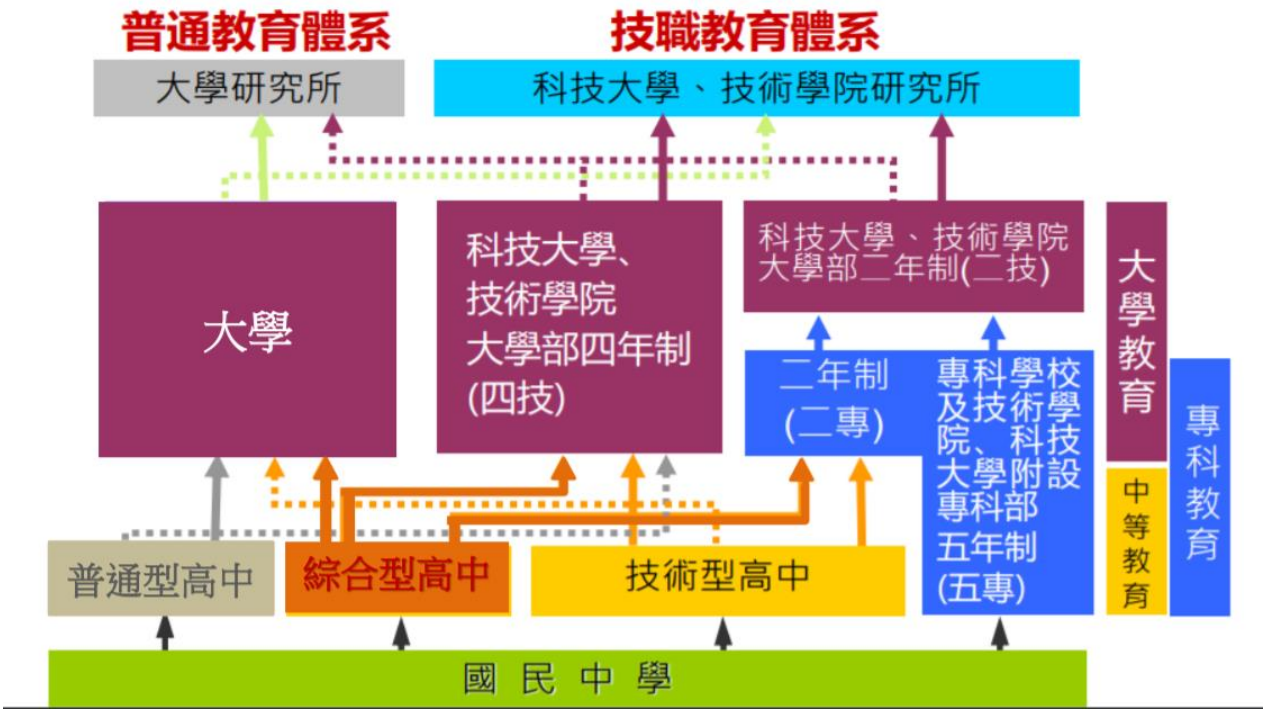
週一至週五/早上 09：00-12：00、下午 14：00-17：00、晚上 18：00-21：00。

週六/早上 09：00-12：00、下午 14：00-17：00

歡迎家長加入以下新北市政府教育局行動資訊網絡

國中進路與技職群科介紹

(一)國中進路圖



(二)技職群科