

新北市三重區光榮國民中學附設幼兒園 114年05月份餐點表

日期	星期	早點	午				餐				午點		餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果					全穀類	豆魚類	蔬菜類	水果類
5/1	四	*珍珠丸	紫米飯	鳳梨雞丁	*魚板蒸蛋	有機蔬菜	結頭菜排骨湯	香蕉		*菠菜小魚粥	V	V	V	V	V	V
5/2	五	高麗菜什錦湯麵		*什錦肉羹燴飯		有機蔬菜	*海芽玉米蛋花湯	香瓜		*藍莓吐司、優酪乳	V	V	V	V	V	V
5/5	一	銀絲卷、*鮮奶	白飯	香菇肉片	白菜滷	有機蔬菜	排骨蘿蔔湯	芭樂		*雞茸玉米濃湯	V	V	V	V	V	V
5/6	二	*茶碗蒸	*水餃		滷雞腿	有機蔬菜	*酸辣湯	蓮霧		*香芋鹹粥	V	V	V	V	V	V
5/7	三	*燒賣、*牛奶	五穀飯	*紅燒魚	水蓮炒肉絲	有機蔬菜	養生雞湯	木瓜		地瓜條、桂圓茶	V	V	V	V	V	V
5/8	四	*山藥肉末粥	糙米飯	香菇滑雞	開陽胡瓜	有機蔬菜	*蘿蔔貢丸湯	鳳梨		什錦甜湯	V	V	V	V	V	V
5/9	五	生日蛋糕、法明子		蕃茄肉醬義大利麵		有機蔬菜	*冬瓜蛤蜊湯	蘋果		*脆片鮮奶	V	V	V	V	V	V
5/12	一	雞蛋饅頭、*鮮奶	白飯	壽喜燒豬	*蝦仁豆腐	有機蔬菜	排骨黃瓜湯	芭樂		*日式關東煮	V	V	V	V	V	V
5/13	二	*雞火粥		*時蔬咖哩雞肉飯		有機蔬菜	*紫菜蛋花湯	香瓜		紅豆湯	V	V	V	V	V	V
5/14	三	*白菜雲吞湯	五穀飯	*花生燉肉	*洋葱炒蛋	有機蔬菜	*黃瓜魚丸湯	鳳梨		養生地瓜湯	V	V	V	V	V	V
5/15	四	*雞絲麵	糙米飯	*照燒魚柳	*芹菜炒豆皮	有機蔬菜	*蕃茄蛋花湯	葡萄		仙草蜜	V	V	V	V	V	V
5/16	五	*南瓜肉粥		青醬彩蔬雞肉義大利麵		有機蔬菜	*味噌蛤蜊湯	蘋果		*肉鬆麵包、*豆漿	V	V	V	V	V	V
5/19	一	黑糖饅頭、*鮮奶	白飯	冬瓜肉燥	什錦黃瓜	有機蔬菜	排骨南瓜湯	芭樂		*味噌拉麵	V	V	V	V	V	V
5/20	二	*瓠瓜鹹粥	五穀飯	蒜泥白肉	*蕃茄炒蛋	有機蔬菜	海芽豆腐湯	木瓜		蒸甜玉米、*豆奶	V	V	V	V	V	V
5/21	三	*鮮蔬湯餃	糙米飯	*三色蝦仁	*豆干炒肉絲	有機蔬菜	蘿蔔雞湯	水梨		*芋頭包、柚子茶	V	V	V	V	V	V
5/22	四	*油豆腐細粉	紫米飯	筍絲燉肉	*滑蛋絲瓜	有機蔬菜	排骨昆布湯	香瓜		古早味豆花	V	V	V	V	V	V
5/23	五	*雞肉蔬菜粥		肉絲蛋炒飯		有機蔬菜	什錦羹菜湯	蘋果		檸檬蛋糕	V	V	V	V	V	V
5/26	一	奶皇包、*鮮奶	白飯	馬鈴薯燒肉	*醬燒素雞	有機蔬菜	*青菜豆腐湯	芭樂		擔仔麵	V	V	V	V	V	V
5/27	二	*皮蛋瘦肉粥	五穀飯	南瓜燉肉	*小魚炒蛋	有機蔬菜	山藥排骨湯	葡萄		冬瓜檸檬愛玉	V	V	V	V	V	V
5/28	三	絲瓜麵線	糙米飯	三杯雞	*香菇豆腐	有機蔬菜	蒜頭雞湯	鳳梨		*綠豆薏仁鮮奶	V	V	V	V	V	V
5/29	四	*寧波年糕湯	*香菇油飯		*滷蛋	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	蘋果		*韓國麵包	V	V	V	V	V	V
5/30	五															

備註：

1. 本園一律使用國產豬肉、國產雞蛋，食材、蛋糕、麵包類供應商皆為旭成企業有限公司。
2. 本園未使用輻射汙染食品。
3. 本餐點內容如遇特殊情況(貨品短缺、氣候變化、活動需求等)，會彈性調整菜單，不另行公告。
4. *為衛生福利部公告11種(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類過敏原標示項目，提醒具過敏體質之幼兒避免攝取。
5. 5/7-5/9配合各班母親節野餐活動時段安排，調整早、午點為中祥蔬菜餅或義美雞蛋布丁。

製表人：

保育組長：

主任：

校長：

護理師陳言臻

教師黃江蓓郁

教師林翠華

黃居正

