

新北市三重區光榮國民中學附設幼兒園 114年02月份餐點表

日期	星期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2/11	二	黑糖饅頭、*鮮奶	白飯	香菇肉燥	*玉米蒸蛋	有機蔬菜	結頭菜排骨湯	時令水果	*古早味豆花	√	√	√	√
2/12	三	*山藥肉末粥	五穀飯	南瓜燒肉	什錦黃瓜	有機蔬菜	昆布雞湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
2/13	四	*蕃茄雞蛋麵	紫米飯	蔥燒雞丁	*蝦仁豆腐	有機蔬菜	藥膳排骨湯	時令水果	養生地瓜湯	√	√	√	√
2/14	五	*香菇瘦肉粥	*時蔬白醬雞肉飯			有機蔬菜	*味噌豆腐蛋花湯	時令水果	*葡萄吐司、優酪乳	√	√	√	√
2/17	一	雞蛋饅頭、*鮮奶	白飯	*味噌豬肉	*香菇豆包	有機蔬菜	排骨南瓜湯	時令水果	擔仔麵	√	√	√	√
2/18	二	*茶碗蒸	水餃		滷雞腿		*酸辣湯	時令水果	*香芋鹹粥	√	√	√	√
2/19	三	*雞絲麵	糙米飯	梅干扣肉	*洋蔥炒蛋	有機蔬菜	*青菜豆腐湯	時令水果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
2/20	四	*玉米蛋肉粥	五穀飯	鳳梨雞丁	木耳炒玉米筍	有機蔬菜	香菇順氣湯	時令水果	*芝麻包、柚子茶	√	√	√	√
2/21	五	*生日蛋糕、小麥飲	義大利蕃茄肉醬麵			有機蔬菜	*冬瓜蛤蜊湯	時令水果	*脆片鮮奶	√	√	√	√
2/24	一	玉兔包、*鮮奶	白飯	瓜仔肉燥	*蕃茄炒蛋	有機蔬菜	*黃瓜魚丸湯	時令水果	日式關東煮	√	√	√	√
2/25	二	*南瓜肉粥	糙米飯	玉米雞丁	*紅燒豆腐	有機蔬菜	排骨蘿蔔湯	時令水果	燒賣、*牛奶	√	√	√	√
2/26	三	*白菜雲吞湯	五穀飯	*紅燒魚	小黃瓜炒甜不辣	有機蔬菜	牛蒡雞湯	時令水果	什錦甜湯	√	√	√	√
2/27	四	*雞肉蔬菜粥	海苔飯	照燒豬柳	*毛豆炒豆干	有機蔬菜	*海芽豆腐湯	時令水果	*草莓餐包、*豆漿	√	√	√	√
2/28	五	228放假											

備註：

1. 本園一律使用國產豬肉、國產雞蛋，食材、蛋糕、麵包類供應商皆為旭歲企業有限公司。
2. 本園未使用輻射汙染食品。
3. 本餐點內容如遇特殊情況(貨品短缺、氣候變化、活動需求等)，會彈性調整菜單，不另行公告。
4. \*為衛生福利部公告11種(甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等)過敏原標示項目，提醒具過敏體質之幼兒避免攝取。

製表人：

保育組長：

主任：

校長：

護理師陳言臻

教師兼保育組長江蓓郁

教師兼幼兒園主任林翠華



新北市立光榮國民中學黃居正