

新北市三重區光榮國民中學附設幼兒園 112學年度第二學期2月份餐點表

日期		星期	早	午				餐				午		點				餐點類別檢核			
				主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	全穀類	豆魚類			蔬菜類	水果類						
2/16	五		黑糖饅頭、鮮奶	白飯	香菇肉燥	蕃茄炒蛋	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	雞茸玉米濃湯	V	V	V	V							
2/17	六		南瓜肉粥	時蔬咖哩雞肉飯			有機蔬菜	味噌豆腐蛋花湯	時令水果	奶酥吐司、桂圓茶	V	V	V	V							
2/19	一		肉包、米漿	白飯	味噌豬肉	紅絲炒蛋	有機蔬菜	蕃茄海芽豆腐湯	時令水果	古早味豆花	V	V	V	V							
2/20	二		小魚蛋肉粥	糙米飯	蔥燒雞丁	開陽胡瓜	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	紅豆湯	V	V	V	V							
2/21	三		肉燥米粉湯	五穀飯	紅燒魚	玉米蒸蛋	有機蔬菜	黃瓜肉片湯	時令水果	養生地瓜湯	V	V	V	V							
2/22	四		脆片鮮奶	紫米飯	京醬肉絲	蝦仁豆腐	有機蔬菜	結頭菜排骨湯	時令水果	日式關東煮	V	V	V	V							
2/23	五		生日蛋糕、小麥飲	義大利蕃茄肉醬麵			有機蔬菜	蘿蔔雞湯	時令水果	地瓜條、豆漿	V	V	V	V							
2/26	一		雞蛋饅頭、鮮奶	白飯	馬鈴薯燉肉	小黃瓜炒杏鮑菇	有機蔬菜	藥膳排骨湯	時令水果	味噌拉麵	V	V	V	V							
2/27	二		山藥肉末粥	水餃			有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	蛋塔、決明子	V	V	V	V							
228放假																					
2/28	三																				
2/29	四		雞絲麵	糙米飯	沙茶里肌	小魚炒蛋	有機蔬菜	蒜頭雞湯	時令水果	什錦甜湯	V	V	V	V							

備註:

1. 本圖一律使用國產豬肉、國產雞蛋食材，向旭崴企業有限公司供應商採買，蛋糕、麵包類向一善食品商行採買。

2. 本圖未使用輻射汙染食品。

3. 上敘圖中食品均經特殊處理(僅含鉅紐、盒條變化、活動需求等)，會進行適當調整。

備註：

1. 本園一律使用國產豬肉、國產雞蛋食材，向旭成企業有限公司供應商採買，蛋糕、麵包類向一善食品商行採買。
2. 本園未使用輻射汙染食品。
3. 本餐點內容如遇特殊情況(貨品短缺、氣候變化、活動需求等)，會進行適當調整。

製表人：

保育組長：

主任：

校長：

護理師陳言臻

教師江蓓郁  
保育組長

教師林翠華  
幼兒園主任

新北市立光榮國民中學  
黃居正

