

新北市三重區光榮國民中學附設幼兒園 112學年度第二學期6月份餐點表

日期	星期	早點	午		餐				午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
6/3	一	黑糖饅頭、鮮奶	白飯	打拋豬肉	紅絲炒蛋	有機蔬菜	蘿蔔雞湯	時令水果	味噌拉麵	√	√	√	√
6/4	二	香芋鹹粥	五穀飯	栗子燒雞	蝦仁豆腐	有機蔬菜	蛤蜊冬瓜湯	時令水果	什錦甜湯	√	√	√	√
6/5	三	白菜雲吞湯	糙米飯	照燒豬柳	玉米蒸蛋	有機蔬菜	香菇順氣湯	時令水果	馬拉糕、蜂蜜檸檬	√	√	√	√
6/6	四	鍋燒意麵	紫米飯	鳳梨雞丁	什錦燴黃瓜	有機蔬菜	蕃茄蛋花湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
6/7	五	絲瓜玉米粥	端午肉粽		滷蛋	有機蔬菜	南瓜排骨湯	時令水果	蔓越莓吐司、優酪乳	√	√	√	√
6/10	一	端午節連假											
6/11	二	芝麻包、鮮奶	五穀飯	三杯雞	小魚炒蛋	有機蔬菜	排骨黃瓜湯	時令水果	日式關東煮	√	√	√	√
6/12	三	鮮蔬湯餃	糙米飯	梅干扣肉	麻婆豆腐	有機蔬菜	養生雞湯	時令水果	蒸甜玉米、豆奶	√	√	√	√
6/13	四	茭白筍鹹稀飯	紫米飯	豆醬燒魚	肉絲炒彩椒	有機蔬菜	鮮菇蔬菜湯	時令水果	養生地瓜湯	√	√	√	√
6/14	五	生日蛋糕、小麥飲	時蔬白醬雞肉飯			有機蔬菜	味噌豆腐蛋花湯	時令水果	脆片鮮奶	√	√	√	√
6/17	一	雞蛋饅頭、鮮奶	白飯	馬鈴薯燉肉	蕃茄豆腐	有機蔬菜	竹筍排骨湯	時令水果	擔仔麵	√	√	√	√
6/18	二	茶碗蒸	水餃		滷雞腿	有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	香菇瘦肉粥	√	√	√	√
6/19	三	地瓜條、決明子	五穀飯	嫩雞燒豆腐	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	薑絲魚片湯	時令水果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
6/20	四	肉包、牛奶	糙米飯	紅燒獅子頭	蘿蔔燒麵輪	有機蔬菜	海芽豆腐湯	時令水果	花生豆花	√	√	√	√
6/21	五	貴妃鮑魚粥	肉絲蛋炒飯			有機蔬菜	鳳梨雞湯	時令水果	肉鬆蛋糕	√	√	√	√
6/24	一	銀絲卷、鮮奶	白飯	香菇肉燥	蝦仁炒蛋	有機蔬菜	排骨山藥湯	時令水果	雞茸玉米濃湯	√	√	√	√
6/25	二	鮭魚玉米粥	五穀飯	蠔油雞片	四季豆炒肉末	有機蔬菜	青菜豆腐湯	時令水果	芋頭包、柚子茶	√	√	√	√
6/26	三	雞絲麵	糙米飯	蔥燒魚	菜脯蛋	有機蔬菜	白菜雞片湯	時令水果	仙草奶凍	√	√	√	√
6/27	四	絲瓜麵線	海苔飯	南瓜燒肉	滷豆干海帶	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	珍珠丸	√	√	√	√
6/28	五	山藥肉末粥	蕃茄肉醬義大利麵			有機蔬菜	冬瓜貢丸湯	時令水果	餐盒	√	√	√	√

備註：

1. 本園一律使用國產豬肉、國產雞蛋食材，向旭歲企業有限公司供應商採買，蛋糕、麵包類向一善食品商行採買。
2. 本園未使用輻射汙染食品。
3. 本餐點內容如遇特殊情況(貨品短缺、氣候變化、活動需求等)，會進行適當調整。

製表人：

護理師陳言臻

保育組長：

教師兼保育組長 江蓓郁

主任：

教師兼幼兒園主任 林翠華

校長：

新北市立光榮國民中學 黃居正

