

新北市三重區光榮國民中學附設幼兒園 111年度下學期4月份餐點表

日期	星期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
4/6	四	銀絲卷、牛奶	糙米飯	瓜仔肉燥	三色炒蝦仁	有機蔬菜	海芽豆腐湯	時令水果	地瓜條、小麥飲	√	√	√	√
4/7	五	皮蛋瘦肉粥	五穀飯	洋蔥燒雞	小魚炒蛋	有機蔬菜	排骨南瓜湯	時令水果	波羅麵包、果汁	√	√	√	√
4/10	一	肉包、薏仁漿	白飯	豆醬燒魚	小黃瓜炒甜不辣	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	仙草奶凍	√	√	√	√
4/11	二	白菜雲吞湯	海苔飯	腰果雞丁	金沙豆腐	有機蔬菜	蛤蜊冬瓜湯	時令水果	奶皇包、柚子茶	√	√	√	√
4/12	三	黑糖饅頭、豆漿	時蔬咖哩雞肉飯			有機蔬菜	味噌豆腐蛋花湯	時令水果	雞茸玉米濃湯	√	√	√	√
4/13	四	雞茸干貝粥	五穀飯	梅干扣肉	什錦鵪鶉蛋	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
4/14	五	生日蛋糕、決明子	奶油蘑菇雞肉通心麵			有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	鍋貼、牛奶	√	√	√	√
4/17	一	芋頭包、米漿	白飯	香菇肉燥	蕃茄炒蛋	有機蔬菜	排骨黃瓜湯	時令水果	珍珠丸、豆奶	√	√	√	√
4/18	二	山藥肉末粥	糙米飯	樹籽燒魚	豆干炒肉絲	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	薏仁牛奶麥片	√	√	√	√
4/19	三	脆片鮮奶	五穀飯	滑蛋豬肉	蛤蜊絲瓜	有機蔬菜	養生菇湯	時令水果	日式關東煮	√	√	√	√
4/20	四	什錦飯條	地瓜飯	香菇滑雞	紅燒豆皮	有機蔬菜	結頭菜排骨湯	時令水果	花生豆花	√	√	√	√
4/21	五	南瓜肉粥	什錦海鮮炒麵			有機蔬菜	昆布雞湯	時令水果	藍莓吐司、優酪乳	√	√	√	√
4/24	一	雞蛋饅頭、豆漿	白飯	馬鈴薯燉肉	培根炒黃瓜	有機蔬菜	香菇順氣湯	時令水果	玉米脆片奶酪	√	√	√	√
4/25	二	小魚蛋稀飯	水餃		滷雞腿	有機蔬菜	黃瓜肉片湯	時令水果	芝麻包、決明子	√	√	√	√
4/26	三	鍋燒意麵	五穀飯	南洋咖哩雞	滷蛋	有機蔬菜	排骨蘿蔔湯	時令水果	燒賣、蔬果汁	√	√	√	√
4/27	四	金瓜米粉	糙米飯	照燒豬柳	蝦仁豆腐	有機蔬菜	海芽玉米蛋花湯	時令水果	紅豆鮮奶	√	√	√	√
4/28	五	山藥肉末粥	鮭魚蛋炒飯			有機蔬菜	鳳梨雞湯	時令水果	餐包、蜂蜜檸檬飲	√	√	√	√

備註：

1. 本園一律使用國產豬肉食材。
2. 本園未使用輻射汙染食品。
3. 本餐點內容如遇特殊情況(貨品短缺、氣候變化、特殊活動等)，會進行適當調整。