

新北市三重區光榮國民中學附設幼兒園 112學年度上學期1月份餐點表

日期	星期	早點	午餐					午點	餐點類別檢核				
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1/1	一	元旦放假											
1/2	二	黑糖饅頭、鮮奶	白飯	冬瓜肉燥	蕃茄炒蛋	有機蔬菜	山藥雞湯	時令水果	味噌拉麵	V	V	V	V
1/3	三	雞絲麵	五穀飯	南瓜燉肉	香菇豆腐	有機蔬菜	結頭菜排骨湯	時令水果	養生地瓜湯	V	V	V	V
1/4	四	白菜雲吞湯	糙米飯	紅燒獅子頭	彩椒炒蛋	有機蔬菜	香菇順氣湯	時令水果	馬拉糕、豆漿	V	V	V	V
1/5	五	雞茸干貝粥	義大利蕃茄肉醬麵			有機蔬菜	味噌豆腐蛋花湯	時令水果	起司蛋三明治	V	V	V	V
1/8	一	銀絲卷、鮮奶	白飯	味噌豬肉	什錦黃瓜	有機蔬菜	昆布排骨湯	時令水果	雞火粥	V	V	V	V
1/9	二	南瓜肉粥	時蔬咖哩雞肉飯			有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	蒸甜玉米、豆奶	V	V	V	V
1/10	三	鮮蔬湯餃	糙米飯	蘿蔔燉肉	蝦仁豆腐	有機蔬菜	鮮菇蔬菜湯	時令水果	花生豆花	V	V	V	V
1/11	四	鮭魚玉米粥	紫米飯	樹籽燒魚	滷蛋	有機蔬菜	什錦髮菜湯	時令水果	豆沙包、桂圓茶	V	V	V	V
1/12	五	生日蛋糕、小麥飲	奶油蘑菇雞肉通心麵			有機蔬菜	蓮子排骨冬瓜湯	時令水果	日式關東煮	V	V	V	V
1/15	一	雞蛋饅頭、米漿	白飯	馬鈴薯燉肉	木耳炒玉米筍	有機蔬菜	排骨蘿蔔湯	時令水果	雞茸玉米濃湯	V	V	V	V
1/16	二	茶碗蒸	水餃		滷雞腿	有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	擔仔麵	V	V	V	V
1/17	三	鍋燒意麵	五穀飯	香菇滑雞	糖醋豆包	有機蔬菜	海芽豆腐湯	時令水果	脆片鮮奶	V	V	V	V
1/18	四	燒賣、薏仁漿	糙米飯	照燒豬柳	玉米蒸蛋	有機蔬菜	蒜頭雞湯	時令水果	地瓜條、決明子	V	V	V	V
1/19	五	香菇瘦肉粥	蝦仁蛋炒飯			有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	原味泡芙、果汁	V	V	V	V
1/20	六	寒假											

備註：

1. 本園一律使用國產豬肉、國產雞蛋食材，向旭歲企業有限公司有限公司供應商採買，蛋糕、麵包類向一善食品商行採買。
2. 本園未使用輻射汙染食品。
3. 本餐點內容如遇特殊情況(貨品短缺、氣候變化、活動需求等)，會進行適當調整。