

潔牙歌

同學們，請準備好牙刷，我們一起來刷牙。
愛刷牙的寶寶常健康，牙齒潔白美麗又漂亮。
請刷，右上後牙頰側面（媽咪常常告訴我）。
請刷，上顎門牙頰側面。

早上刷刷牙，口腔衛生有禮貌，睡前刷刷牙，保護牙齒乖寶寶，常常用牙線，刮除牙垢習慣好。

請刷，左上後牙頰側面（別忘常漱口，牙齒保健最重要）。
孩子們，快來喔～

請刷，左上後牙咬合面（刷牙刷牙刷牙刮牙刮刮牙）。
刷牙刷牙刷牙刮牙刮刮牙，別讓細菌停留口腔裡，別讓蛀蟲囂張又得意。
請刷，左上後牙舌側面（一天吃幾次呀，就要刷幾次）。

愛刷牙的寶寶牙齒常健康。
請刷，上顎門牙舌側面。
媽咪常常告訴我。

早上刷刷牙，口腔衛生有禮貌，睡前刷刷牙。
請刷，右上後牙舌側面（保護牙齒乖寶寶，牙齒有問題）。
就要趕快看牙醫，定期做檢查，牙齒健康笑嘻嘻。

請刷，右上後牙咬合面。
孩子們，快來喔～

刷牙刷牙刷牙刮牙刮刮牙，刷牙刷牙刷牙刮牙刮刮牙，別讓細菌停留口腔裡。

請刷，右下後牙頰側面。
別讓蛀蟲囂張又得意，一天吃幾次呀，就要刷幾次，愛刷牙的寶寶牙齒常健康。

請刷，下顎門牙頰側面。
請刷，左下後牙頰側面。
請刷，左下後牙咬合面。
請刷，左下後牙舌側面。
請刷，下顎門牙舌側面。
請刷，右下後牙舌側面。
請刷，右下後牙咬合面。

停！

同學們，刷好牙請將牙刷放好。