

新北市三重區光榮國民中學附設幼兒園 112學年度第二學期5月份餐點表

日期	星期	早點	午餐						午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
5/1	三	雞絲麵	五穀飯	香菇肉片	白菜滷	有機蔬菜	海芽豆腐湯	時令水果	紅豆鮮奶	√	√	√	√
5/2	四	油豆腐細粉	紫米飯	打拋豬肉	玉米蒸蛋	有機蔬菜	牛蒡雞湯	時令水果	古早味豆花	√	√	√	√
5/3	五	皮蛋瘦肉粥	櫛瓜茄汁肉醬貝殼麵			有機蔬菜	蓮子排骨冬瓜湯	時令水果	哈斯吐司、優酪乳	√	√	√	√
5/6	一	黑糖饅頭、鮮奶	白飯	瓜仔肉燥	蕃茄炒蛋	有機蔬菜	排骨南瓜湯	時令水果	日式關東煮	√	√	√	√
5/7	二	玉米蛋肉粥	五穀飯	蔥燒雞丁	什錦燴黃瓜	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	蒸甜玉米、豆奶	√	√	√	√
5/8	三	鍋燒意麵	紫米飯	糖醋里肌	蔥燒豆腐	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	芝麻包、桂圓茶	√	√	√	√
5/9	四	絲瓜玉米粥	糙米飯	樹籽燒魚	什錦鵪鶉蛋	有機蔬菜	蘿蔔雞湯	時令水果	什錦甜湯	√	√	√	√
5/10	五	白菜雲吞湯	時蔬白醬雞肉飯			有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	脆片鮮奶	√	√	√	√
5/13	一	銀絲卷、鮮奶	白飯	壽喜燒豬	蝦仁豆腐	有機蔬菜	排骨黃瓜湯	時令水果	味噌拉麵	√	√	√	√
5/14	二	雞火粥	水餃		滷雞腿		酸辣湯	時令水果	馬拉糕、柚子茶	√	√	√	√
5/15	三	燒賣、牛奶	五穀飯	花生燉肉	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	青菜豆腐湯	時令水果	養生地瓜湯	√	√	√	√
5/16	四	山藥肉末粥	紫米飯	蔥燒雞丁	芹菜炒豆皮	有機蔬菜	味噌蛤蜊湯	時令水果	肉鬆麵包、豆漿	√	√	√	√
5/17	五	生日蛋糕、小麥飲	青醬彩蔬雞肉義大利麵			有機蔬菜	味噌豆腐蛋花湯	時令水果	鍋貼	√	√	√	√
5/20	一	雞蛋饅頭、鮮奶	白飯	馬鈴薯燒肉	小黃瓜炒杏鮑菇	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	時令水果	擔仔麵	√	√	√	√
5/21	二	茶碗蒸	五穀飯	玉米雞丁	香菇豆腐	有機蔬菜	黃瓜肉片湯	時令水果	地瓜條、小麥飲	√	√	√	√
5/22	三	花枝羹湯	糙米飯	紅燒魚	豆干炒肉絲	有機蔬菜	香菇順氣湯	時令水果	冬瓜檸檬愛玉	√	√	√	√
5/23	四	蕃茄雞蛋麵	紫米飯	筍絲燉肉	滑蛋絲瓜	有機蔬菜	牛蒡雞湯	時令水果	珍珠丸	√	√	√	√
5/24	五	小魚蛋稀飯	鮭魚蛋炒飯			有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	時令水果	原味泡芙	√	√	√	√
5/27	一	銀絲卷、鮮奶	白飯	冬瓜肉燥	紅絲炒蛋	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	雞茸玉米濃湯	√	√	√	√
5/28	二	瓠瓜鹹粥	五穀飯	薑燒豬肉	甜豆炒菇	有機蔬菜	蕃茄蛋花湯	時令水果	仙草蜜	√	√	√	√
5/29	三	鮮蔬湯餃	糙米飯	南瓜燉肉	醬燒素雞	有機蔬菜	蒜頭雞湯	時令水果	奶皇包、金桔冬瓜露	√	√	√	√
5/30	四	絲瓜麵線	海苔飯	蒜泥白肉	魚板蒸蛋	有機蔬菜	養生菇湯	時令水果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
5/31	五	雞肉蔬菜粥	什錦肉羹燴飯			有機蔬菜	四神排骨湯	時令水果	豆漿蛋糕	√	√	√	√

備註：

1. 本園一律使用國產豬肉、國產雞蛋食材，向旭崴企業有限公司供應商採買，蛋糕、麵包類向一善食品商行採買。
2. 本園未使用輻射汙染食品。
3. 本餐點內容如遇特殊情況(貨品短缺、氣候變化、活動需求等)，會進行適當調整。
4. 5/7-5/10配合各班母親節野餐活動時段安排，調整早、午點為義美雞蛋布丁。

製表人：

護理師陳言臻

保育組長：

教師兼保育組長 江蓓郁

主任：

教師兼幼兒園主任 林翠華

校長：

新北市立光榮國民中學 黃居正

