

新北市三重區光榮國民中學附設幼兒園 112學年度第二學期4月份餐點表

日期		星期	早點	午餐						餐點類別檢核				
				主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	午點	全穀類 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
4/1	一		銀絲卷、鮮奶	五穀飯	味噌豬肉	紅絲炒蛋	有機蔬菜	蘿蔔雞湯	時令水果	擔仔麵	V	V	V	V
4/2	二		雞絲麵	紫米飯	鳳梨雞丁	麻婆豆腐	有機蔬菜	蛤蚧冬瓜湯	時令水果	紅豆湯	V	V	V	V
4/3	三		香菇瘦肉粥		蕃茄肉醬義大利麵		有機蔬菜	魚片豆腐湯	時令水果	銅鑼燒、優酪乳	V	V	V	V
4/4	四	兒童節及清明節連假												
4/5	五													
4/8	一		雞蛋饅頭、鮮奶	白飯	香菇肉燥	小黃瓜炒甜不辣	有機蔬菜	海芽玉米蛋花湯	時令水果	花生豆花	V	V	V	V
4/9	二		山藥肉末粥	五穀飯	玉米雞丁	糖醋豆包	有機蔬菜	排骨黃瓜湯	時令水果	芝麻包、桂圓茶	V	V	V	V
4/10	三		白菜雲吞湯	紫米飯	京醬肉片	香菇豆腐	有機蔬菜	牛蒡雞湯	時令水果	仙草奶凍	V	V	V	V
4/11	四		金瓜米粉	糙米飯	蘿蔔燉肉	韭菜炒蛋	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	燕甜玉米、豆漿	V	V	V	V
4/12	五		生日蛋糕、小麥飲		時蔬白醬雞肉飯		有機蔬菜	味噌豆腐蛋花湯	時令水果	玉米脆片奶酪	V	V	V	V
4/15	一		肉包、鮮奶	白飯	馬鈴薯燉肉	菜脯蛋	有機蔬菜	排骨南瓜湯	時令水果	什錦甜湯	V	V	V	V
4/16	二		茶碗蒸		水餃	滷雞腿	有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	克林姆麵包、柚子茶	V	V	V	V
4/17	三		肉燥米粉湯	五穀飯	糖醋魚	鮮炒三絲	有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	養生地瓜湯	V	V	V	V
4/18	四		貴妃鮑魚粥	紫米飯	香菇滑雞	番茄豆腐	有機蔬菜	黃瓜魚丸湯	時令水果	脆片鮮奶	V	V	V	V
4/19	五	校外教學												
4/22	一		黑糖饅頭、鮮奶	白飯	蔥爆里肌	魚板蒸蛋	有機蔬菜	排骨山藥湯	時令水果	味噌拉麵	V	V	V	V
4/23	二		菠菜小魚粥	五穀飯	醬燒雞柳	甜豆炒花枝	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	地瓜條、小麥飲	V	V	V	V
4/24	三		鮮蔬湯餃	糙米飯	芋頭燒肉	滷蛋	有機蔬菜	香菇順氣湯	時令水果	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
4/25	四		南瓜肉粥	海苔飯	照燒彩蔬魚	什錦燴黃瓜	有機蔬菜	白菜雞片湯	時令水果	燒賣、牛奶	V	V	V	V
4/26	五		花枝羹湯		蝦仁蛋炒飯		有機蔬菜	冬瓜貢丸湯	時令水果	帕馬森起司蛋糕	V	V	V	V
4/29	一		豆沙包、鮮奶	五穀飯	南瓜燒肉	小魚炒蛋	有機蔬菜	鮮菇蔬菜湯	時令水果	雞茸玉米濃湯	V	V	V	V
4/30	二		鯖魚玉米粥	糙米飯	塔香雞丁	香菇豆包	有機蔬菜	排骨蘿蔔湯	時令水果	珍珠丸	V	V	V	V

備註：

1. 本園一律使用國產豬肉、國產雞蛋食材，向旭崴企業有限公司供應商採買，蛋糕、麵包類向一善食品商行採買。
2. 本園未使用輻射汙染食品。
3. 本餐點內容如遇特殊情況(貨品短缺、氣候變化、活動需求等)，會進行適當調整。

製表人：

保育組長：

主任：

校長：

護理師陳言臻

教師林江蓓郁
保育組長

教師林翠華
幼兒園主任

新北市三
重區光榮國民中學
黃居正