

新北市三重區光榮國民中學附設幼兒園 113學年度第一學期1月份餐點表

日期	星期	早點	午		餐				午點	餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1/1	三	元旦放假一天											
1/2	四	芋泥包、豆漿	紫米飯	香菇肉燥	菜脯蛋	有機蔬菜	結頭菜排骨湯	時令水果	雞茸玉米濃湯	V	V	V	V
1/3	五	香菇瘦肉粥	奶油蘑菇雞肉通心麵			有機蔬菜	味噌豆腐蛋花湯	時令水果	紅豆吐司、優酪乳	V	V	V	V
1/6	一	雞蛋饅頭、鮮奶	白飯	壽喜燒豬	玉米蒸蛋	有機蔬菜	蒜頭雞湯	時令水果	日式關東煮	V	V	V	V
1/7	二	小魚蛋稀飯	什錦肉羹燴飯			有機蔬菜	青菜豆腐湯	時令水果	豆漿豆花	V	V	V	V
1/8	三	白菜雲吞湯	五穀飯	蘿蔔燉肉	金沙豆腐	有機蔬菜	蓮子排骨冬瓜湯	時令水果	蒸甜玉米、薏仁漿	V	V	V	V
1/9	四	滑蛋雞肉粥	紫米飯	樹籽燒魚	肉絲炒豆干	有機蔬菜	白菜雞片湯	時令水果	養生地瓜湯	V	V	V	V
1/10	五	生日蛋糕、小麥飲	蕃茄肉醬義大利麵			有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	脆片鮮奶	V	V	V	V
1/13	一	銀絲卷、鮮奶	白飯	香菇滑雞	蝦仁豆腐	有機蔬菜	排骨南瓜湯	時令水果	麻油麵線	V	V	V	V
1/14	二	茶碗蒸	水餃		滷雞腿	有機蔬菜	酸辣湯	時令水果	香芋鹹粥	V	V	V	V
1/15	三	鍋燒意麵	糙米飯	打拋豬肉	甜豆炒透抽	有機蔬菜	海芽豆腐湯	時令水果	什錦甜湯	V	V	V	V
1/16	四	地瓜條、牛奶	五穀飯	栗子燒雞	小魚煎蛋	有機蔬菜	昆布排骨湯	時令水果	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
1/17	五	南瓜肉粥	肉絲蛋炒飯			有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	水果乳酪餐包	V	V	V	V
1/20	一	黑糖饅頭、鮮奶	白飯	瓜仔肉燥	蕃茄炒豆皮	有機蔬菜	排骨黃瓜湯	時令水果	蛋塔	V	V	V	V
1/21	二	寒假											

備註：

1. 本園一律使用國產豬肉、國產雞蛋，食材、蛋糕、麵包類供應商皆為旭崴企業有限公司。
2. 本園未使用輻射汙染食品。
3. 本餐點內容如遇特殊情況(貨品短缺、氣候變化、活動需求等)，會彈性調整菜單，不另行公告。



製表人：

保育組長：

主任：

校長：

護理師 陳言臻

教師兼保育組長 江蓓郁

教師兼幼兒園主任 林翠華

新北市立光榮國民中學附設校長 黃居正